

Praxis für

Homöopathie

Ulrike Kessler
Kantonal approbierte
Homöopathin

Leimenstr. 42
CH 4051 Basel
Tel. +41-(0)61-271 76 00
E-mail info@ulrikekessler.ch
Skype-Name: Ulrikekess
Homepage www.ulrikekessler.ch

Patient:

Mittel:

Datum:

Die Einnahme Ihres homöopathischen Einzelmittels (C- oder D-Potenz)

(Zutreffendes ist angekreuzt oder gelb hinterlegt):

Vorbereitung

- Geben Sie 2 – 3 Globuli in ein halbes Glas Wasser bzw. in eine halb mit Wasser gefüllte saubere Glas- oder PET-Flasche.
- Die restlichen Globuli sind als Reserve gedacht. Bitte dunkel und trocken, sowie separat von anderen Arzneimitteln aufbewahren.
- Rühren sie die Lösung kräftig mit einem Plastiklöffel (kein Metalllöffel!) bzw. schütteln Sie die Flasche so lange, bis sich die Globuli aufgelöst haben.

Einnahmemethode 1

- Bitte nehmen Sie anschliessend einen Löffel voll bzw. einen Schluck ein. Die restliche Flüssigkeit bitte verwerfen.
- Danach abwarten und gut beobachten (vielleicht hilft Ihnen da ein Beobachtungsblatt? Bitte fragen Sie mich danach, oder laden Sie es von meiner homepage herunter – unter downloads).
- Rückmeldung bitte beim nächsten Termin, bei Fragen oder akuten Beschwerden schon früher.

Einnahmemethode 2

- Bitte nehmen Sie im Verlauf der nächsten 24 Stunden immer wieder einen Löffel bzw. einen Schluck ein.
- Jedes Mal vorher die Lösung kräftig verrühren bzw. die Flasche schütteln.
- Die Häufigkeit der Gaben richtet sich danach, wie heftig die akuten Beschwerden sind: bei hohem Fieber oder starken Schmerzen 1 Löffel / Schluck alle 10 – 15 Min., bei nicht so akuten Beschwerden z.B. 1x alle ein bis zwei Stunden.
- Wenn Sie eine deutliche Wirkung (= Besserung **oder** Verschlimmerung) verspüren, sollte die Häufigkeit der Gaben deutlich **herab**gesetzt werden.
- Wenn Sie das Mittel länger als einen Tag nehmen möchten, bitte täglich neu ansetzen, Wasser verkeimt sehr schnell.

Rückmeldung

- Je nach Erkrankung kann ein schneller Mittelwechsel erforderlich sein, halten Sie deshalb engen telefonischen Kontakt mit mir!
- Bitte melden Sie am zurück wie es geht (telefonisch per E-mail oder Skype).

Gute Besserung!