

Praxis für

Homöopathie

Ulrike Kessler, MSc Hom
Kantonal approbierte
Homöopathin

Leimenstr. 42
CH 4051 Basel
Tel. +41-(0)61-271 76 00
E-mail info@ulrikekessler.ch
Skype-Name: Ulrikekess
Homepage www.ulrikekessler.ch

Name:

Mittel:

Datum:

Einnahme Ihres homöopathischen Arzneimittels (Q- oder LM-Potenz)

(Zutreffendes ist angekreuzt oder gelb hinterlegt):

Vorbereitung Methode 1

- Vom Fläschcheninhalt bitte etwa 1/3 abgießen, um einen Schüttelraum zu erhalten.
- Jedermal bevor Sie eine Lösung zubereiten, das Fläschchen 10x in der geschlossenen Faust fest auf ein dickes Buch o.ä. klopfen.
- Anschließend 2-3 Tropfen in ein halbes Glas Wasser bzw. in eine halb mit Wasser gefüllte, saubere Glas- bzw. PET-Flasche geben.
- Die Lösung kräftig mit einem Plastiklöffel (kein Metalllöffel!) verrühren, bzw. die Flasche kräftig schütteln.

Vorbereitung Methode 2 („Zwei-Glas-Methode“)

- Von der Lösung einen Löffel in ein weiteres halbes Glas Wasser bzw. in eine halb mit Wasser gefüllte, saubere Glas- bzw. PET-Flasche geben.

Einnahmemethode 1

- Bitte nehmen Sie Mal täglich einen Löffel ein.
- Da Wasser schnell verkeimt, bitte die Lösung alle 24 Stunden frisch zubereiten.
- Beobachten Sie sich gut (vielleicht hilft Ihnen da ein Beobachtungsblatt? Bitte fragen Sie mich danach, oder laden Sie es von meiner homepage herunter – unter downloads).
- Rückmeldung bitte beim nächsten Termin, bei Fragen oder akuten Beschwerden früher.

Einnahmemethode 2

- Bitte nehmen Sie im Verlauf der nächsten Stunden immer wieder einen Löffel ein.
- Jedes Mal vorher die Lösung kräftig verrühren bzw. die Flasche schütteln.
- Beobachten Sie sich gut. Die Häufigkeit der Gaben richtet sich nämlich danach, wie heftig die Beschwerden sind: bei hohem Fieber oder starken Schmerzen 1 Löffel alle 10 – 15 Minuten, bei nicht so akuten Beschwerden z.B. 1x alle ein bis zwei Stunden.
- **Achtung!** Wenn Sie eine deutliche Wirkung (= Besserung **oder** Verschlimmerung) verspüren, sollte die Häufigkeit der Gaben **herab**gesetzt werden.
- Wenn Sie das Mittel länger als einen Tag nehmen möchten, bitte täglich neu ansetzen.

Rückmeldung

- Je nach Erkrankung kann ein Mittelwechsel erforderlich sein, halten Sie deshalb telefonischen Kontakt mit mir!
- Bitte melden Sie am zurück wie es geht (telefonisch, per Email oder Skype).

Gute Besserung!