

Praxis für

Homöopathie

Ulrike Kessler  
Kantonal approbierte  
Homöopathin

Leimenstrasse 42  
CH 4051 Basel

Tel. 061-271 76 00  
info@ulrikekessler.ch  
www.ulrikekessler.ch

## Homöopathische Hausapotheke

Gerade für Familien mit Kindern empfiehlt es sich, in Notfällen auf eine kleine Hausapotheke zurückgreifen zu können. Es gibt in der Tat einige homöopathische Arzneimittel, die bei akuten Erkrankungen häufiger angezeigt sind. Wenn Sie diese zuhause vorrätig haben, entfällt die zeitraubende (und am Wochenende oft gar nicht mögliche) Beschaffung der Mittel, und Sie können, nach entsprechender Anweisung, gleich mit der Einnahme beginnen.

Die selbst verordnete Einnahme homöopathischer Arzneimittel ist jedoch nicht unproblematisch. Es gibt zwar zahlreiche Handbücher zu diesem Thema. Eine kleine Auswahl finden Sie weiter unten. Der Umgang mit homöopathischen Arzneimitteln will gelernt sein! Nicht umsonst dauert die Ausbildung professioneller Homöopathen/innen mehrere Jahre.

Ausserdem kann die Einnahme von homöopathischen Akutmitteln eine laufende homöopathische Behandlung stören. Häufig wird jedoch das Mittel, das Sie für Ihre chronischen Beschwerden bekommen, auch in akuten Fällen helfen. Wenden Sie sich daher immer schnellstmöglich an Ihre/n Behandler/in, wenn Sie ein homöopathisches Mittel nehmen wollen.

**Ich helfe Ihnen gerne bei der Auswahl von Büchern und einer Hausapotheke, und stelle Ihnen bei Bedarf ein Rezept aus!**

Akute Probleme können auch abends und am Wochenende auftreten. Wenden Sie sich in diesem Fall entweder direkt telefonisch an mich (abends Anrufbeantworter, ich rufe so schnell wie möglich zurück), oder an Wochenenden an den homöopathischen Pikettdienst (nähere Informationen siehe Merkblatt „Homöopathischer Pikettdienst Basel“).

Handbücher:

- Handbuch des VFKH (Verein zur Förderung der Klassischen Homöopathie). Zu bestellen über [www.vfkh.ch](http://www.vfkh.ch) (CHF 23,00 für Mitglieder, CHF 28,00 für Nichtmitglieder, jeweils plus Porto)
- Werner Stumpf: Homöopathie. Selbstbehandlung - Zuverlässige Mittelwahl - Hilfe im Notfall. Gräfe und Unzer, 2004 (ISBN: 377423437X)
- Sven Sommer: Homöopathie. Heilen mit der Kraft der Natur. Gräfe und Unzer, 1999 (ISBN: 3774230323)
- Die Firma Spagyros bietet diverse sehr preisgünstige und qualitativ gute Angebote auf ihrer homepage – [www.spagyros.ch](http://www.spagyros.ch)

Dieses und weitere interessante Merkblätter finden Sie unter [www.ulrikekessler.ch](http://www.ulrikekessler.ch)